



Bespaar uw organisatie geld met ROI-Fit[©]

Rendement van bedrijfsbewegingsprogramma's

U wilt meer bewegen in uw organisatie gaan stimuleren. U vraagt zich af welke investeringen daarvoor nodig zijn. Ook wilt u weten of deze investeringen zich terugbetalen. TNO kan u met een kosten-baten analyse antwoord geven op deze vragen. Hiervoor gebruikt TNO het programma ROI-Fit[©] (Return on Investment Bedrijfsbewegingsprogramma's). Dit programma geeft inzicht in de investeringen van diverse mogelijkheden van bewegingsstimulering, de baten daarvan voor uw organisatie én het laat zien of uw investeringen zich op redelijke termijn terugverdienen. Zo weet u zeker dat u de keuze maakt die het best bij uw organisatie past.

Hoe werkt ROI-Fit[©]?

Eerst vult u samen met uw TNO-adviseur enkele basisgegevens in over uw organisatie, zoals het aantal werknemers, de totale loonsom en het huidige verzuimpercentage. Daarna kiest u welke vormen van bewegingsstimulering u nader wilt bekijken. Van die vormen vult u de bijbehorende kostenposten in, alsmede de verwachte deelname. Ook over de verwachte baten voor uw organisatie (bijvoorbeeld ziekteverzuimreductie en eigen bijdrage werknemers) maakt u samen met de adviseur van TNO een onderbouwde prognose. Het programma ROI-Fit[©] berekent vervolgens wat de kosten en baten van de gekozen bewegingsvormen zijn en op welke termijn u de investeringen terugverdient. Baten worden uitgedrukt in euro's. Baten die niet in geld zijn uit te drukken, zoals werktevredenheid of bedrijfsimago, worden apart benoemd.

Vergelijken van bewegingsprogramma's
Weet u nog niet welke vorm van bewegingsstimulering het beste bij uw organisatie past,

dan kan TNO met behulp van het programma ROI-Fit[©] verschillende vormen met elkaar vergelijken. De kosten, baten en rendement van meerdere bewegingsprogramma's worden dan naast elkaar gezet, zodat u de meest kosteneffectieve vorm van bewegingsstimulering kunt selecteren.

Ook kan TNO voor u uitrekenen hoeveel procent van uw werknemers moet gaan deelnemen aan het bewegingsprogramma om de investering terug te verdienen.

Advies op maat

Voor een gedetailleerde kosten-baten analyse toegespitst op uw situatie kunt u een afspraak maken. De adviseur van TNO vult ROI-fit[©] samen met u in en adviseert u over keuzes, vooronderstellingen en opties. De kosten bedragen EUR 2.500.

Bewegingsstimulering

De volgende vormen van bewegingsstimulering zijn opgenomen:

- in-company bedrijfsfitness
- bedrijfssport
- individueel advies op maat
- bijdrage abonnement sportschool
- gezondheidstest
- digitale leefstijlscan
- fietsen naar het werk
- lunchwandelen.

Invalscherp bedrijfspecifieke gegevens

QUICKSCAN KOSTEN-BATEN BEDRIJFS-BEWEGINGSPROGRAMMA'S			
disclaimer			
Algemene bedrijfsgegevens			
De keuze voor een bedrijfsbewegingsprogramma is sterk afhankelijk van een aantal factoren.			
Om de kosten en baten van bedrijfsbewegingsprogramma's te berekenen vult u eerst een zestal bedrijfsgegevens in. Kies daarna de bedrijfsbewegingsprogramma's die u overweegt.			
Met deze gegevens kan het rekeninstrument de kosten van verzuim en inzet van werkdijd berekenen. Ook kunt u de algemene kosten van verzuim, WAO en reïntegratie van uw bedrijf in beeld brengen. Kies daarvoor 'verzuimkosten'. Daar kunt u eventueel ook kosten van lang verzuim berekenen.			
De berekening is gebaseerd op onderzoek en branchegegevens van TNO en CBS.			
	Uw situatie	referentie branche	
Met welke branche vergelijken?	metaal- en electrot. industrie		
Aantal medewerkers	4000		
Aantal voltijdbanen (fte)	3000		
Totale loonsom		€ 111.036.000	
Verzuimpercentage	5,0%	8,0%	
verzuimcijfers betreffen		1e + 2e ziektejaar	
kosten arbo-dienst		€ 110	

? voor informatie beweeg muis over de 1 tekens.

Voorbeeld 1

Betaalbare oplossing voor klein bedrijf

Bedrijf A* met 250 werknemers wil graag een bewegingsprogramma aanbieden aan haar werknemers. Het ROI-Fit[©] programma laat zien dat zelfs bij een hoog percentage deelname (30%) in-company bedrijfsfitness geen positief rendement oplevert door de hoge vaste kosten voor dit relatief kleine bedrijf. Maar het programma laat tevens zien dat er voor dit bedrijf wel andere betaalbare en passende oplossingen zijn, zoals bijdrage van het bedrijf aan een individueel abonnement op een sportsschool. De investeringen worden dan zelfs bij 10% deelname al op korte termijn terugverdiend.

QUICKSCAN KOSTEN-BATEN BEDRIJFS-BEWEGINGSPROGRAMMA'S			
Korting op Sportcentrum			
Sporten buiten het bedrijf door een collectief abonneerdersmaatschap af te sluiten bij een sportcentrum of sportvereniging in de buurt. Een continu doorlopend programma.			
Invoergegevens	Uw situatie	referentie	
contractkosten per medewerker	€ 40	€ 40	
% werknemers dat deelneemt	10%	25%	
verlies werktijd deelnemers		Niet	
besteding Staf F&O uren per maand			
bijdrage deelnemer per maand	€ 15	€ 15	
vermindering verzuim deelnemers	15%	15%	
Kosten			
contractkosten sportcentrum	-€ 800		
kosten instructie F&O en management			
Baten			
verlaging verzuimkosten door bijdrage deelnemers	€ 11.128		
	€ 3.600 +		
Rendement	€ 13.928	rendement	
	terugverdientijd	minder dan één maand	
<input checked="" type="checkbox"/> toon deze berekening in het overzicht			

Figuur 2: ROI-fit[©] berekening van bedrijf A

Voorbeeld 2

Veilig investeren in bedrijfsfitness

Bedrijf B* met 3000 werknemers overweegt in-company bedrijfsfitness, maar vraagt zich af of ze de investering zullen terugverdienen. Berekeningen leren dat de investeringen bij een deelname van 10% worden terugverdiend. Bedrijf B kan dus veilig investeren.

QUICKSCAN KOSTEN-BATEN BEDRIJFS-BEWEGINGSPROGRAMMA'S			
In-company Bedrijfsfitness			
Medewerkers kunnen sporten in het bedrijf. Een aparte fitnessruimte wordt in uw bedrijf ingericht. Dit is een continu programma, dus niet met een beperkte looptijd.			
Invoergegevens	Uw situatie	referentie	
% werknemers dat deelneemt	10%	25%	
bijdrage deelnemer per maand	€ 15	€ 15	
verlies werktijd deelnemers	Niet		
kosten apparatuur	€ 45.000	€ 45.000	
verbouwingskosten fitnessruimte	€ 0		
huur fitnessruimte per jaar	€ 20.000	€ 20.000	
afschrijvingskosten eenmalige kosten	10 jaar	10 jaar	
onderhoudskosten per jaar	€ 15.000	€ 15.000	
besteding Staf F&O uren per maand	0	0	
instructie uren per week	30	30	
kosten instructie per uur	€ 40	€ 40	
aantal fitnesslessen per deelnemer p/m	2	2	
vermindering verzuim deelnemers	15%	15%	
Kosten			
huur en onderhoud fitnessruimte	-€ 35.000		
afschrijving apparatuur en verbouwing	-€ 4.500		
begleiding/instructie fitnessruimte	-€ 48.000		
fitnesslessen	-€ 20.000		
organisatiemanagement door aanbieder	-€ 12.500		
Baten			
verlaging verzuimkosten door fitness	€ 138.895		
bijdrage deelnemers	€ 45.000		
Rendement	€ 83.895	rendement	
exclusief afschrijving	€ 88.395	rendement	
	terugverdientijd	8 maanden	
<input checked="" type="checkbox"/> toon deze berekening in het overzicht			

Figuur 3: ROI-fit[©] berekening van bedrijf B

TNO Kwaliteit van Leven

TNO Kwaliteit van Leven is een dienstverlenende organisatie voor bedrijfsleven, zorg en overheid. Wij brengen innovaties tot stand, gericht op verbetering van gezondheid en menselijk functioneren door multidisciplinair onderzoek en advies. Samen met onze klanten vertalen wij nieuwe kennis in praktische toepassingen.

TNO Kwaliteit van Leven onderscheidt haar activiteiten op de volgende terreinen: Arbeid, Chemie, Innovation Policy, Preventie en Zorg, Pharma en Voeding.

Preventie en Zorg werkt samen met publieke en private opdrachtgevers aan vernieuwingen en creatieve oplossingen om betaalbare en kwalitatief goede zorg bereikbaar te houden. Onze activiteiten richten zich dan ook op het monitoren van gezondheid en leefstijl, het bestuderen van determinanten van gezondheid, en het ontwikkelen, implementeren en evalueren van interventies.

Preventie en Zorg
Wassenaarseweg 56
Postbus 2215
2301 CE Leiden

Vincent Hildebrandt
T 071 518 17 44
vincent.hildebrandt@tno.nl

www.tno.nl/bewegen

* Vanwege vertrouwelijkheid van onze klanten hebben wij gebruik gemaakt van fictieve bedrijven.