

2,3 Miljoen Nederlanders hebben reumatische klachten



Eén op de vijf mensen in Nederland boven de twintig jaar heeft last van reumatische klachten. Eén op de zeven heeft last van artrose of slijtage. Dat is meer dan tot nu toe werd aangenomen. Eerdere schattingen gingen uit dat één op de tien mensen een vorm van reuma hebben. Dit blijkt uit de eerste resultaten van een uitgebreide peiling van TNO in samenwerking met het Reumafonds.

In het 80 jarig jubileumjaar van het Reumafonds heeft TNO in samenwerking met het Reumafonds een uitgebreid onderzoek gedaan naar hoe vaak reuma voorkomt in Nederland en wat de gevolgen zijn van de klachten. Reuma is een verzamelnaam voor meer

dan honderd aandoeningen van het bewegingsapparaat, waaronder reumatoïde artritis, de ziekte van Bechterew en artrose. Een dergelijk uitgebreide peiling onder de Nederlandse bevolking is sinds de jaren tachtig niet meer gedaan. TNO stuurde vragenlijsten

naar 40.000 willekeurige huishoudens, bijna 7000 mensen hebben de vragenlijst ingevuld. De vragen gingen onder meer over het al dan niet last hebben van pijn, stijfheid of zwellingen in of rondom gewrichten in de afgelopen twaalf maanden; of een arts ooit een vorm van reuma bij hen heeft vastgesteld; en het bezoek aan een arts in verband met hun klachten. De cijfers zijn representatief voor de Nederlandse bevolking van twintig jaar en ouder.

2,3 Miljoen mensen

Eén op de vijf Nederlanders ouder dan twintig jaar heeft een vorm van reuma, inclusief artrose. Dit zijn ruim 2,3 miljoen Nederlanders. Eén op de zeven Nederlanders ouder dan twintig jaar last van artrose of slijtage. Dat zijn 1,8 miljoen Nederlanders. Een deel van deze mensen heeft ook een andere vorm van reuma.

Groot beroep op de gezondheidszorg

Mensen met reumatische klachten doen een groot beroep op de gezondheidszorg. Eén op de acht Nederlanders ouder dan twintig jaar is onder behandeling of controle van een arts wegens reumatische klachten. Dat zijn ruim 1,6 miljoen Nederlanders. Daarvan hebben ruim 295.000 mensen in de afgelopen twaalf maanden contact met een reumatoloog gehad en bijna 365.000 zijn in contact geweest met een orthopeed.

Nieuwe cijfers versus eerdere schatting

De nieuwe cijfers laten zien dat twintig procent van de Nederlanders één of meer vormen van reuma heeft. In 2001 werd dit aantal nog geschat op tien procent. Deze ogenschijnlijk forse toename is deels te verklaren door een ouder wordende bevolking, maar ook door de wijze waarop de gegevens zijn verzameld. De eerdere schatting is namelijk het resultaat van een combinatie van cijfers uit nationale en internationale studies naar specifieke vormen van reuma. Echter, niet voor alle vormen van reuma waren toen cijfers beschikbaar. Ook zijn in de meeste studies alleen cijfers meegenomen van artrose van de heup en de knie. Voor het eerst zijn nu Nederlandse cijfers verzameld over alle vormen van reuma, inclusief artrose van handen, voeten en de wervelkolom. Over twee jaar wordt het onderzoek herhaald om te kijken of de cijfers over reuma gelijk blijven.

Samenvattende conclusies

- Eén op de vijf Nederlanders ouder dan twintig jaar heeft een vorm van reuma, inclusief artrose. Dit zijn ruim 2,3 miljoen Nederlanders.
- Eén op de zeven Nederlanders ouder dan twintig jaar heeft artrose of slijtage. Dat zijn 1,8 miljoen Nederlanders. Een deel van deze mensen heeft ook een andere vorm van reuma.
- Eén op de acht Nederlanders ouder dan twintig jaar is onder behandeling of controle van een arts wegens reumatische klachten. Dat zijn ruim 1,6 miljoen Nederlanders, ruim eenderde hiervan is onder behandeling van een reumatoloog en/of orthopeed.
- Het aantal Nederlanders met reumatische klachten is hoger dan tot nu toe werd aangenomen. Eerder werd dit aantal geschat op tien procent.

Dit zijn de eerste resultaten. Het volledige TNO rapport, waarin ook de resultaten over de gevolgen van reuma worden gepresenteerd, is eind 2006 gereed.

TNO Kwaliteit van Leven

TNO Kwaliteit van Leven is een dienstverlenende organisatie voor het bedrijfsleven, de zorg en de overheid. Via vernieuwend, toegepast onderzoek werkt TNO aan het waarborgen en verbeteren van de gezondheid en het optimaal functioneren van mensen. Samen met haar klanten vertaalt TNO deze nieuwe kennis in praktische toepassingen.

Preventie en Zorg werkt samen met publieke en private opdrachtgevers aan vernieuwingen en creatieve oplossingen om betaalbare en kwalitatief goede zorg bereikbaar te houden. Onze activiteiten richten zich dan ook op het monitoren van gezondheid en leefstijl, het bestuderen van determinanten van gezondheid, en het ontwikkelen, implementeren en evalueren van interventies.

Preventie en Zorg

Wassenaarseweg 56
Postbus 2215
2301 CE Leiden

T 071 518 18 18
F 071 518 19 16
E info-zorg@tno.nl

www.tno.nl/zorg

Reumafonds

T 020 589 64 62
www.reumafonds.nl