

Overgewicht bij kinderen

Het aantal kinderen en volwassenen met overgewicht en obesitas is de laatste jaren wereldwijd snel toegenomen. Ook in Nederland is overgewicht een uitdijend probleem. TNO Kwaliteit van Leven analyseerde in samenwerking met het VUmc de gegevens van meer dan 80.000 kinderen in de leeftijd vier tot vijftien jaar. Gemiddeld is veertien procent van de jongens en zeventien procent van de meisjes te dik.



TNO onderzocht in samenwerking met het VUmc en in opdracht van het ministerie van VWS hoeveel kinderen overgewicht en obesitas hebben. Elf GGD-en registreerden daartoe tussen 2002 en 2004 lengte en gewicht van meer dan 80.000 schoolkinderen. De gegevens zijn vergeleken met de cijfers van de vierde Landelijke Groeistudie uit 1997.

Overgewicht verdubbeld

Gemiddeld is veertien procent van de jongens en zeventien procent van de meisjes te dik. Sinds 1997 is het aantal jongens dat op negen-jarige leeftijd te dik is met bijna tachtig procent toegenomen van (9,0 % naar 16,1). Voor twaalf-jarige jongens en voor vijftien-jarige meisjes is het aantal zelfs

ruim verdubbeld. Er zijn meer meisjes te dik dan jongens, met name op jongere leeftijd. Zo is op acht-jarige leeftijd bijna een kwart van de meisjes te dik ten opzichte van 17,3 procent van de jongens.

Obesitas nog sterker toegenomen

Het percentage jongens en meisjes dat veel te zwaar is (obesitas), is ook sterk toegenomen. Bij jongens van vier en twaalf jaar en meisjes van vijf en dertien jaar is het zelfs verdriedubbeld.

Meisjes jonger te dik

Kinderen worden op steeds jongere leeftijd te dik. Opmerkelijk is dat het percentage vijfjarige meisjes (15 %) dat al te dik is, veel hoger is dan bij jongens. Vanaf zeven jaar is er bij meisjes een verdere stijging te zien, bij jongens is dat bij acht jaar.

Snellere stijging

Het percentage kinderen dat te dik is of obesitas heeft, stijgt steeds sneller. Had in 1980 bijvoorbeeld 1 op de 15 negenjarige meisjes overgewicht, in 1997 was dit al 1 op 7. In de zes jaar daarna is dit verder toegenomen en heeft 1 op 4 negenjarige meisjes overgewicht.

Aanbevelingen

- * Kinderen worden op steeds jongere leeftijd te dik en het aantal neemt steeds sneller toe. Om deze stijgende trend om te buigen, zijn gerichte interventies nodig. De Jeugdgezondheidszorg is de aangewezen instantie om overgewicht te registreren, te signaleren en kinderen zo nodig te verwijzen.
- * Het is aan te raden voor jongens en meisjes een aparte aanpak te kiezen

voor het tegengaan van overgewicht en obesitas, omdat meisjes op jongere leeftijd al te dik zijn. Het signaleren en behandelen zou voor meisjes al moeten gebeuren voor het vijfde jaar.

- * Om het effect van preventie en interventies te meten, is een uniforme registratie nodig volgens de reeds ontwikkelde standaarden van de Lokale en Nationale Monitor Jeugdgezondheid.

Preventie en Zorg

Postbus 2215
2301 CE Leiden

Stef van Buuren
T 071 518 16.62
F 071 518 19 15
E S.vanBuuren@pg.tno.nl

www.tno.nl/zorg

TNO | Kennis voor zaken

© TNO 2006

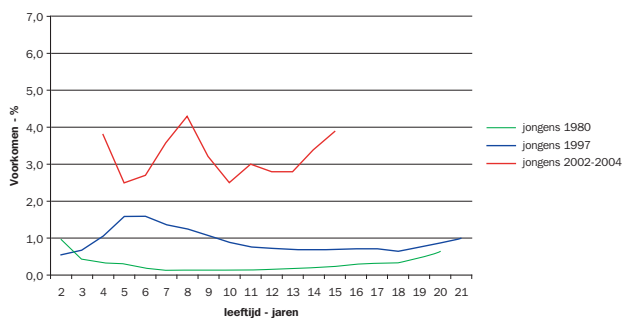
Tabel 1 Overgewicht bij jongens en meisjes, in 2002-2004 en 1997 (in percentages)

Leeftijd	Jongens		Meisjes	
	2002-2004	1997	2002-2004	1997
4	9,2	9,5	15,6	10,8
5	10,0	8,3	14,6	9,5
6	10,9	9,1	15,1	19,0
7	14,9	10,6	21,8	13,6
8	17,3	10,9	24,6	13,9
9	16,1	9,0	18,9	15,3
10	14,0	6,9	16,9	13,4
11	15,4	8,7	19,0	11,0
12	16,2	7,4	17,1	12,2
13	15,3	8,1	15,2	10,0
14	15,6	8,0	16,2	7,2
15	16,8	5,4	20,1	10,0

Tabel 2. Obesitas bij jongens en meisjes, in 2002-2004 en 1997 (in percentages)

Leeftijd	Jongens		Meisjes	
	2002-2004	1997	2002-2004	1997
4	3,8	1,2	2,3	0,0
5	2,5	1,5	3,6	1,5
6	2,7	3,0	3,6	1,6
7	3,6	3,5	6,5	2,1
8	4,3	0,0	5,7	2,8
9	3,2	1,2	3,4	2,2
10	2,5	0,9	2,3	2,5
11	3,0	0,3	3,2	1,4
12	2,8	0,8	3,1	1,3
13	2,8	1,2	2,7	0,6
14	3,4	1,0	2,8	0,5
15	3,9	0,5	4,7	0,5

Figuur 1 Voorkomen obesitas jongens (in percentage)



Figuur 2 Voorkomen obesitas meisjes (in percentage)

