



ATHENAEUM

Bij Uitgeverij Athenaeum verschijnt op 27 september:

Remco Kort

# De microbemens

Het belang van het onzichtbare leven

De mens is een wandelend ecosysteem. Ons leven lang verschaffen we de juiste omstandigheden aan een gigantische gemeenschap van micro-organismen in ons lichaam. Toch zien we microben voornamelijk als veroorzakers van ziekte en bederf en proberen we ze juist uit alle macht te verdelgen met antibiotica en ontsmettingsmiddelen.

Maar we kunnen er niet omheen. Vanaf de kolonisatie van ons lichaam bij onze geboorte tot de ontbinding na onze dood: bacteriën spelen een onmisbare rol in ons leven. Deze cruciale rol wordt in *De microbemens* op onnavolgbare wijze onder de loep genomen.

Microben zijn net mensen: ze zoeken naar eten, hebben seks en wisselen van lifestyle. Wij treden op als hun gastheer. We lezen waar ze in ons lichaam zitten, hoe we ze voeden en wat zij ons bieden. We blijken niet meer dan een slaaf te zijn van onze microben. We moeten onze eetlust de baas zien te worden en ons bevrijden van onze onzichtbare ketenen.

Als een ware microbenmeester moeten we in deze moderne tijd niet te eenzijdig en ongericht inzetten op het verdelgen van de microben – met opkomende immuunziekten en antibioticum resistentie als gevolg. Microbenmissionaris Remco Kort brengt gezonde bacteriën naar het Afrikaanse continent, waar gezonde drinkyoghurt wordt gemaakt. We reizen met hem mee.

Eindelijk, na meer dan drie eeuwen duisternis, krijgen microben de erkenning die ze verdienen. Vanaf nu staan ze vol in de schijnwerpers. We zullen ze nooit meer over het hoofd te zien.



**Remco Kort** (Rotterdam, 1970) studeerde in 1994 cum laude af in de Moleculaire Wetenschappen in Wageningen en promoveerde in de moleculaire microbiologie aan de Universiteit van Amsterdam. Hij werkt als microbioloog bij TNO. Hij is tevens als hoogleraar microbe-mens interacties verbonden aan de Vrije Universiteit Amsterdam en aan ARTIS-Micropia, het enige microbenmuseum in de wereld dat hij sinds 2006 mede ontwikkelde. In zijn vrije tijd is hij actief als voorzitter van de stichting Yoba for Life, die hij in 2009 oprichtte



*De microbemens* / Remco Kort / Paperback / € 19,99 / ISBN 978 90 253 0692 2

E-book / € 11,99 / ISBN 978 90 253 0693 9 / Verschijnt op 27 september 2017 / 240 pagina's

Voor een interview of meer informatie:  
Recensie-exemplaren en beeldmateriaal:

Rolinka Boot / r.boot@singeluitgeverijen.nl  
publiciteit@uitgeverijathenaeum.nl