



FACTSHEET

Resultaten Vijfde Landelijke Groeistudie

Yvonne Schönbeck, Stef van Buuren
TNO, 10 juni 2010

Achtergrond

Al sinds 1955 wordt er in Nederland eens per 10-15 jaar een landelijke groeistudie uitgevoerd. Met deze groeistudies worden cijfers verkregen over onder andere lengte en gewicht van kinderen in Nederland. De resultaten worden verwerkt in nieuwe groeidiagrammen, die onder andere gebruikt worden op consultatiebureaus en door schoolartsen en kinderartsen.

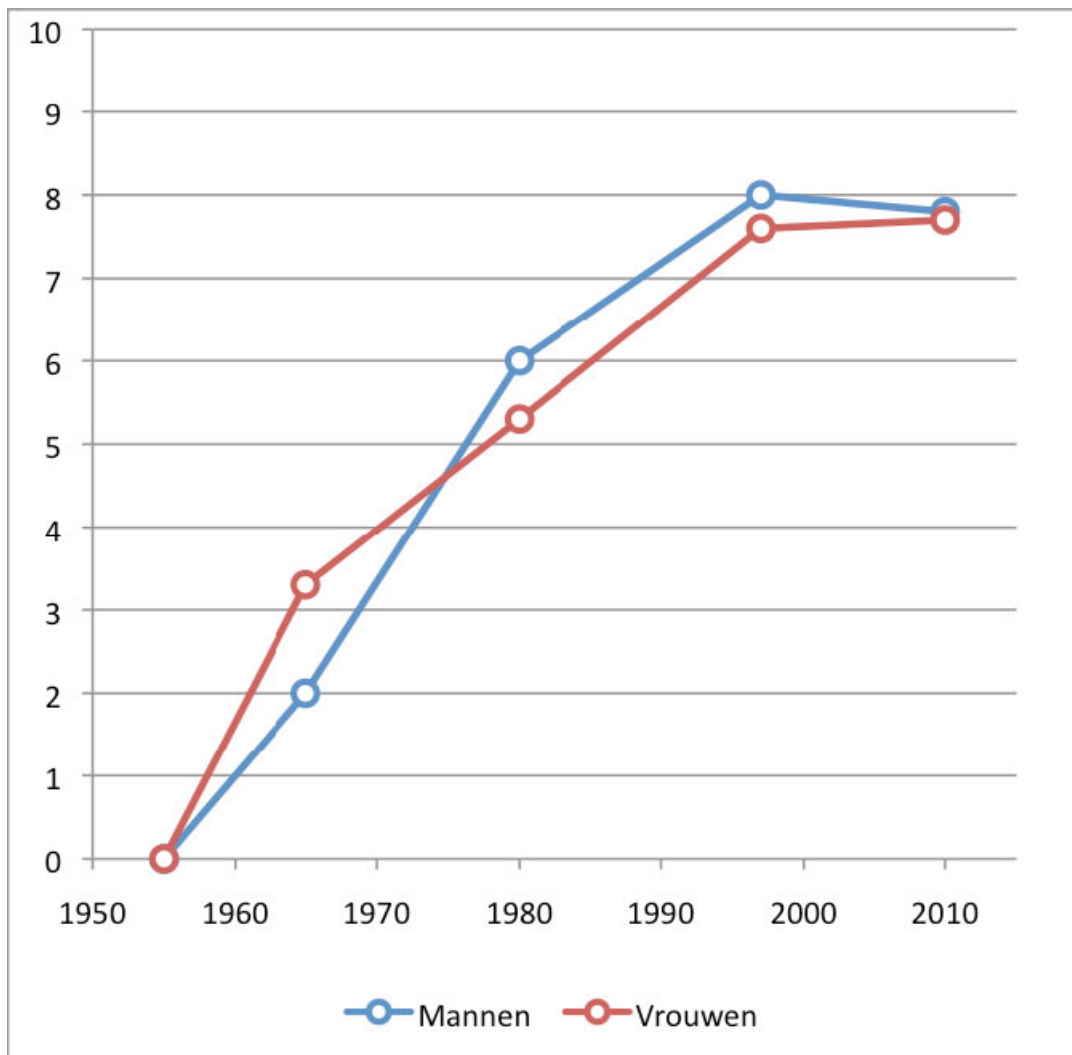
Over de generaties heen, werden Nederlandse kinderen tot nu toe steeds langer. Het is daarom belangrijk dat de groeidiagrammen regelmatig vernieuwd worden. Met actuele groeidiagrammen kunnen kinderen met groeiproblemen goed worden opgespoord. Ook worden met de groeistudies recente cijfers verkregen over overgewicht en ernstig overgewicht (obesitas) onder de Nederlandse jeugd.

Op 10 juni 2010 werden de cijfers van de Vijfde Landelijke Groeistudie gepresenteerd. De Vijfde Landelijke Groeistudie werd uitgevoerd in opdracht van het ministerie van VWS door TNO, in samenwerking met de academische ziekenhuizen VUmc en LUMC. Voor het onderzoek zijn gegevens verzameld van 20.867 kinderen van 0 t/m 21 jaar.

NL=Nederlandse afkomst, TU=Turkse afkomst, MA=Marokkaanse afkomst

Aantal kinderen in Vijfde Landelijke Groeistudie

	jongens	meisjes	totaal
NL	5.881	6.270	12.151
TU	1.315	1.267	2.582
MA	1.288	1.328	2.616
overig	1.722	1.796	3.518
totaal	9.253	9.639	20.867



Figuur 1: Seculaire lengtegroei (cm) van kinderen van Nederlandse afkomst vanaf 1955 (referentie) tot en met 2010.

Eindlengte bij kinderen van Nederlandse afkomst sinds 1955

	jongens	meisjes
eindlengte (cm) NL 1955	176,0	163,0
eindlengte (cm) NL 1965	178,0	166,3
eindlengte (cm) NL 1980	182,0	168,3
eindlengte (cm) NL 1997	184,0	170,6
eindlengte (cm) NL 2010	183,8	170,7

Eindlengte per afkomst 1997-2010

	jongens		meisjes	
	1997	2010	1997	2010
eindlengte (cm) NL	184,0	183,8	170,6	170,7
eindlengte (cm) TU (20 jr)	174,0	177,4	160,7	162,6
eindlengte (cm) MA (20 jr)	174,7	177,8	161,3	162,8

Overgewicht¹ (incl. obesitas) per afkomst 1980-2010 (%)

jongens (2 t/m 21 jaar)	1980	1997	2010
NL	5,1	9,4	13,3
TU	-	23,4	32,5
MA	-	15,8	25,2

meisjes (2 t/m 21 jaar)	1980	1997	2010
NL	7,2	11,9	14,9
TU	-	30,2	31,7
MA	-	24,5	29,1

Obesitas¹ per afkomst 1980-2010 (%)

jongens (2 t/m 21 jaar)	1980	1997	2010
NL	0,3	0,9	1,8
TU	-	5,2	8,4
MA	-	3,1	6,0

meisjes (2 t/m 21 jaar)	1980	1997	2010
NL	0,5	1,6	2,2
TU	-	7,2	8,0
MA	-	5,4	7,5

¹ gebaseerd op de internationale afkapwaarden voor overgewicht en obesitas (Cole TJ, Bellizzi MC, Flegal KM, Dietz WH. Establishing a standard definition for child overweight and obesity worldwide: international survey. BMJ 2000;320:1240-3).